

ενημερωτικό δελτίο

Επαγγελματικός καθαρισμός δοντιών

Τι είναι η οδοντική πλάκα

Η οδοντική πλάκα είναι ένα κολλώδες στρώμα μικροβίων που σχηματίζεται στην επιφάνεια των δοντιών. Μπορεί να αναπτυχθεί πάνω και κάτω από τα ούλα. Εάν τα δόντια σας αισθάνονται αδρά όταν τρίβετε τη γλώσσα σας πάνω τους, αυτή είναι η οδοντική πλάκα. Το βούρτσισμα και ο καθαρισμός μεταξύ των δοντιών αφαιρεί την οδοντική πλάκα.

Τι είναι η πέτρα των δοντιών

Εάν η οδοντική πλάκα δεν καθαρίζεται τακτικά, μπορεί να αυξηθεί στην επιφάνεια των δοντιών. Το ασβέστιο στο σάλιο μπορεί να εισέλθει στην πλάκα όταν δεν απομακρυνθεί με το βούρτσισμα. Αυτό κάνει την πλάκα σκληρή και στη συνέχεια δεν μπορεί πλέον να απομακρυνθεί με το βούρτσισμα. Αυτή ονομάζεται πέτρα των δοντιών.

Τι είναι ο επαγγελματικός οδοντιατρικός καθαρισμός;

Τα δόντια καθαρίζονται από έναν οδοντίατρο για να αφαιρέσουν την πλάκα και την πέτρα των δοντιών. Ένας οδοντίατρος, ειδικός οδοντιατρικής υγιεινής, ή ένας θεραπευτής στοματικής υγείας μπορεί να καθαρίσει τα δόντια σας.

Ποιος πρέπει να έχει επαγγελματικό οδοντιατρικό καθαρισμό;

Άτομα όλων των ηλικιών χρειάζονται επαγγελματικό οδοντιατρικό καθαρισμό.

Τόσο τα παιδιά όσο και οι ενήλικες μπορούν να αναπτύξουν πέτρα των δοντιών. Αυτή πρέπει να καθαριστεί επαγγελματικά από τα δόντια. Το βούρτσισμα στο σπίτι δεν θα αφαιρέσει την πέτρα των δοντιών.

Άτομα με ασθένεια των ούλων πρέπει να έχουν επαγγελματικό οδοντικό καθαρισμό για τη θεραπεία της ασθένειας. Η σοβαρή ασθένεια των ούλων, που ονομάζεται περιοδοντίτιδα δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί χωρίς επαγγελματικό οδοντιατρικό καθαρισμό.

Πόσο συχνά πρέπει να καθαρίζω τα δόντια μου;

Άτομα που έχουν μεγάλη συσσώρευση πέτρας των δοντιών, θα δυσκολεύονται να καθαρίζουν τα δόντια τους στο σπίτι ή άτομα με ασθένεια των ούλων

Οι άνθρωποι με σοβαρή νόσο των ούλων, που ονομάζεται περιοδοντίτιδα, πρέπει να καθαρίζουν τακτικά τα δόντια τους από ένα επαγγελματία. Αυτό μπορεί να γίνεται όσο το δυνατό πιο συχνά όπως κάθε τρεις μήνες. Αυτός ο καθαρισμός μπορεί να χρειάζεται να γίνεται από ένα ειδικό των ούλων, που ονομάζεται περιοδοντολόγος.

Οι περισσότεροι άνθρωποι μπορεί να χρειάζονται καθαρισμό των δοντιών τους κάθε έξι ή δώδεκα μήνες. Ο οδοντίατρός σας θα σας ενημερώσει πόσο συχνά πρέπει να επιστρέψετε για θεραπεία.

